

Warsztaty USG z zakresu stanów nagłych u noworodków, czyli POKUS+.

### **Czemu POKUS+?**

POKUS to point of care ultrasound, badanie z założenia szybkie, proste, bezpieczne, wykonywane przyłózkowo najczęściej z powodu nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjenta. Jest pierwszym badaniem dodatkowym po obserwacji klinicznej, często wystarczającym do szybkiego postawienia rozpoznania tzw „strassen diagnose”. To nie domena radiologów, ale nas, klinicystów, pochylających się nad problemami naszych pacjentów. My dodajemy jeszcze „+”, bo przy okazji oglądania narządów wewnętrznych, przyjrzymy się im bliżej i spróbujemy zidentyfikować patologie u pacjentów hospitalizowanych w trakcie trwania warsztatów.

### **Kim jesteśmy?**

Absolutnymi pasjonatami ultrasonografii.

Poznacie Darka, który ...siąt lat temu z książką zakładał dożylnie wejścia centralne pod kontrolą USG u noworodków a swoim entuzjazmem zaraził cały zespół, który obecnie zakłada rocznie 200-300 cewników metodą Seldingera pod kontrolą USG.

Poznacie Dorotę, która nadal pieczołowicie przechowuje zdjęcie pierwszego badania USG, na którym 17 lat temu drżącą ręką uwidoczniała na dyżurze poszerzony układ komorowy u noworodka a teraz woli chwycić głowicę USG niż stetoskop.

Poznacie Piotra, którego pasja do USG skłoniła do zmiany zainteresowań z onkologii na neonatologię a teraz zamierza rozwijać się naukowo i badać przy pomocy USG rozwój śluzówki jelit u pacjentów z wyłoniętymi stomiami.

### **Co chcemy Wam dać?**

Spokój, bezpieczeństwo na dyżurze. Pewność siebie i skrócenie czasu przy stawianiu rozpoznania. Zrozumienie problemu pacjenta, jego przyczyn i następstw hemodynamicznych. Łatwość komunikacji przy przekazywaniu pacjenta do ośrodków wyższych stopni referencyjnych.

Nie trzeba wiele: nie musicie mieć super aparatu USG, głowicy dedykowanej dla noworodka. Wystarczy kapka wiedzy: gdzie przyłożyć głowicę, jak ustawić obraz i jak go interpretować. Et voila!

### **W programie**

Powiemy Wam, dlaczego warto i należy chwycić głowicę USG, gdy stwierdzicie u Waszego pacjenta:

- Tachykardię
- Bradypnoe
- Duszność

- Sinicę
- Drgawki
- Wzdęty brzuch
- Anemię
- Krew w stolcu
- Anurię
- I inne...

### **Dlaczego warto?**

Chcemy się z Wami podzielić przede wszystkim praktyką, nie teorią. Chcemy Was zachęcić do chwycenia głowicy USG w dłoń nawet jeśli trzeba o nią najpierw zawalczyć. Dlatego większość czasu przeznaczanego na warsztaty (2 godziny) spędzimy przy pacjentach, noworodkach hospitalizowanych w naszej Klinice. Prawie każdy z nich ma nieprawidłowości stwierdzone w badaniu USG a my nauczymy Was ich szukać. I to głowica w Waszej ręce je znajdzie, nawet jeśli będziecie trzymać głowicę pierwszy raz w swoim życiu. Dla tych z Was, którzy są bardziej doświadczeni w samodzielnym badaniu USG też znajdziemy ciekawe wyzwania: czy to w OUN, czy to w klatce piersiowej, czy to w brzuchu. A może w naczyniach albo tkankach powierzchniowych?



Dr hab. n. med. Dariusz Grusfeld, prof. IP-CZD



Dr n. med. Dorota Bulsiewicz



Dr Piotr Krych